

淺談痛風

「痛風」是一種特別疼痛的關節發炎，是長期嘌呤（PURINES）代謝障礙，血尿酸增高，引起組織損傷的一種疾病。一般男性罹患率比女生高。痛風的侵犯年齡男性約在三十至五十歲之間，女性則於更年期後增多。當體內血尿酸濃度值達到 6-6.9mg/DL 時，就可能出現症狀。而腎臟是人類唯一排除尿酸的器官，不像馬或其他動物能將多餘的尿酸分解為更簡單容易排出的物質排出體外，故發作時只好叫痛連天了。

「痛風」多侵犯遠端肢體，如腳拇指關節、踝關節、膝、肘等，而肩、髖、脊椎則較少發生，其特徵為反覆發作。在關節滑液的白血球內可以檢視到尿酸晶，嚴重者可導致活動障礙、畸形、腎尿酸結石，痛風性腎臟病變。由於現代食品的精緻化，高脂肪、高蛋白的影響致體重及腎臟皆負擔過重，因此痛風的年齡層越漸趨下。

「痛風」目前中、西醫療尚無根治方法，其治療處理方向為：（一）盡快緩解疼痛：用 NSAID（非類固醇消炎止痛劑）、秋水仙素等；（二）促進尿酸的排泄，用 PROBENECID, SULFINPYRAZONE 等；（三）抑制尿酸形成：用 ALLOPURINOL, BENBROMARONE 等，但眾所周知，以上西藥均有不令人喜愛的副作用，長期使用，影響身體至大。

美加健（MEGACARE INC.）健康食品公司（工廠）針對以上缺點，在總裁蘇向陽博士的主導下，使用包括 CELERY SEED（芹菜子）、LEMON SKIN（特製檸檬皮）、TURMERIC（薑黃）、STINGING NETTLE（蕁麻）、HORES TAIL（問荊）等成份，開發出完全無副作用而有類似上述西藥功能的「痛風靈」，可迅速達到緩解疼痛、崩解體內囤積的尿酸，幫助快速排出體外，與阻斷尿酸形成的數種功效。

美加健公司表示，雖然每天服用「痛風靈」可幫助您預防減免痛風的發作，但飲食的節制，適量而有恆的運動，足夠的飲水（2000ml/day 以上）和體重的控制，才能真正對抗痛風的侵犯。飲食方面請盡量避免香菇、蘆筍、鮮美的佛跳牆、火鍋底湯亦應少食。

美加健公司為美國衛生部登記核准之生產工廠，有先進的實驗室與高科技的各種化驗設備，除代為美國各大主流市場客戶生產加工外，並由公司數位博士，藥劑師共同研發獨家優秀功能性配方。

美加健總裁蘇向陽博士曾任大學教授，並擔任博士班及碩士班之指導教授，後轉任美國食品藥物管理局（FDA）資深研究士，抗生素組組長。之後受聘為邁阿密地區某藥廠研究分析實驗部主任，於一九九五年於南加州成立美加健公司，專門研究各類草本植物之獨特配分及常用保健品。

美加健華語市場資深經理黃藥師，畢業於臺灣臺北醫學院、歷經藥局、藥廠、研究開發等工

作後，致力於日本漢方醫學及各類中西草藥、方劑之研究。