

## 淺談免疫、癌症與食物的關係

免疫是指機體保護自己、抵抗特殊外來異物，如細菌、病毒、毒素或外來組織細胞的能力，也就是機體通過這個保護反應，產生有免疫反應性的細胞和抗體，以抵抗微生物的入侵（稱免疫防禦），清除衰老和損傷的自身細胞（稱免疫穩定），及監視消除體內突變細胞（稱免疫監視）。當體內免疫功能發生變化，可導致生理功能紊亂和組織發生損傷而發生疾病，所以免疫功能的提昇是保有健康非常重要的一個步驟。

東方醫學的「正氣存在，邪不可干」，這個正氣就是現代所謂的免疫力，它強調了「正氣」的存在，病邪就不能干擾入侵，其治則中的「固本扶正」，用植物的根花果實，動物的臟器血肉有情之物以「固本」，就是提昇免疫力的治療方法。

近代西方醫學研究也發現證實，很多東西方草藥、蔬果、動物臟器能萃提出可治病、抗氧化、升高機體免疫的成份，如黃耆、人參、五味子、枸杞子、葡萄子、靈芝、維他命類的A、B、C、D、硒、鋅、凡、動物類的紫河車（胎盤）、海馬、鯊魚軟骨、特殊動物軟骨，還有豆類、黃酮素。

研究也告訴我們，在免疫反應的過程中，若能提高B－淋巴細胞、T－淋巴細胞及NK-細胞（天然殺手細胞）的功能與量，就大大提高人體的抗病力、免疫力，尤其NK-Cell，它能直接殺死腫瘤細胞、病毒和胞內菌，所以理論上若能提高NK細胞及T－細胞到一定足夠的量，不就可以殺死腫瘤細胞治療癌症了嗎？難！就難在這裡，這也正是各專家學者揮汗努力向前的目標。常常可以聽到開玩笑的話說，誰研發了可治癒癌症的藥物，誰就可榮獲諾貝爾獎。

然而綜合許多專家的研究論述，不斷的有報告指出，癌症除了有先天家族遺傳因素外，確與我們的飲食有很大的關係，食物中的維他命、稀有元素、礦物質、抗氧化素、粘多醣體等都能提高人體的免疫力，而有抗癌的作用。美國癌症協會（ACS）、國家健康協會（NIH）及國家癌症協會（NCI）都有匯集這類報告。一九九九年四月，Dr. James Crowell Ph.D.，在NCI舉辦的以「食物化學衍生物與食物化學預防的進展」為題的會議上說了一句話：「Many pharmacologically active compounds will come out of foods。」也就是說，許多有藥物有效性的化合物，將會從食物中得來。我相信他應該在說從許多動物的花葉果實、臟器提煉出來的有效成份（現階段FDA視為Supplement），能幫助治療各種疾病。東方醫學的草藥、食物療法、臟器療法，在提昇免疫力的成績上有目共睹，有跡可循，已漸受西方的重視研究。

簡將一些癌症與食品、健康食品、維他命等有關摘要如下：

一、維他命C可降低四十%之胃癌的發生的危險率（耶魯大學醫學院 Dr. Susan T. Maynz）。

二、CO-Q10 缺乏者癌症的發生率高，因它可刺激免疫力的提昇 (Dr. Hemmige Bnagavan)。

三、鋅、鎘、鐵離子缺少者，癌症發生率會上升。

四、B2, B6, B12 參與輔酶的代謝，與D N A的合成有關，缺少亦會升高癌症的發生率。

五、複合維他命 E 可幫助預防乳癌的發生，比單獨的維他命 E 為佳。

六、靈芝和 Mitake 菌類的粘多醣體有抗癌的作用。

七、鯊魚軟骨，特殊動物軟骨的粘多醣體亦可防癌、抗癌，效果不錯。

八、黃豆內所含的 Daizein 與 Genistein 可防止D N A的被氧化而有抗癌的作用。

九、蕃茄紅素 (Lycopene) 可預防前列腺的腫大增生。

十、他例甚多，未克一一列舉。

其中更值得一提的是特殊處理的動物軟骨，繼 Dr. Judan Folkman 提出鯊魚軟骨可以治癌後，Dr. Rober Longer & Anne Lee (Massachusetts Institute of Technology) 發布，經特殊處理的牛軟骨可以抑制腫瘤細胞內血管的生長，使癌細胞無法擴散。依這個發現，Minnesota 醫學院微生物與免疫學主任教授 Authur Jhonson 研究發現，這種牛骨粉可以活化增加 Macrophages (巨噬細胞) 去破壞細胞和病毒，最後在 Dr. Prudden 主導下，聯合彙集研究超過七百萬個臨床病例 (二十多年時間)，其結論認為軟骨內的 Mucopolysaccharides 可作用在腫瘤細胞的細胞膜上，而阻斷腫瘤細胞的有餘分裂 (Mitosis)，並活躍了 B 細胞、T 細胞、巨噬細胞的功能，也因 B 細胞數量的提昇而產生了更多的免疫蛋白 A、G 和 M，同時也發現 N K 殺手細胞數量的增高。

這個報告同時也激發 MegaCare 公司總裁 Dr. Syang Su 領導下的研發群去思索及研究調配出一個有臨床治療意義的健康功能性食品 IMMUNE ACE (康賽爾)，內含中西草藥，鯊魚軟骨、特殊牛骨粉、西伯利亞人參、抗氧化劑、維他命等，是目前醫學所知可以提昇 B 細胞、T 細胞及 N K 細胞的有效成份，經多年臨床得到很好的效果反應。在加州、臺灣及大陸，皆有許多因之受益者。單單配方中的軟骨粉，臨床上就有三十三%之癌症治癒率，約十%無效。大部分使用者皆感到病情不再惡化，疼痛也減輕很多。

美加健期望 IMMUNE ACE (康賽爾) 能對癌症朋友有所幫助，我們的研究群亦懷同樣的期待與信心。

