

談「肝」色變

一談到肝病，人人顏面色變。病患本人變黃色，家屬聽到變白色，親戚朋友呈難色，若確定是肝病，那可真要風雲變色。

早期由於對肝炎病毒的認識不夠，及衛生環境條件的落差，使得肝病在亞洲地區大幅度的感染傳播，尤其在人口擁擠及衛生條件不好的地方更是嚴重。

肝炎可分為五型，A、B、C、D、E（最近又有一些新型發現）。A型及E型主要感染途徑為被污染的水及食物。C、D、E為血液、體液的感染，如輸血、性感染、打針、針灸、刺青、吸毒者的不潔針頭等。因篇幅關係，本文只談會演變成肝硬化的B、C型及酒精性肝炎。另D型的發作，需要先有B型的感染，才能重疊發病表現出來，所以本文省略。

在臺灣、中國大陸，以B、C型及酒精性肝炎為眾。可能與早期的輸血、打針、兩邊人口擁擠及喝酒文化相類似有關，美國則以C型肝炎較多，可能與吸毒、刺青及過度浪漫的性關係有關。

肝臟是身體一個非常重要的化工廠，除了三大營養：醣類、脂肪、蛋白質，在此代謝運作外，並參與荷爾蒙、凝血和抗凝物質的生成、清除膽色素的代謝、解毒等作用，所以當肝功能損害時，多項代謝失常，血液中有毒物質不能排泄，最後引起全身性代謝平衡紊亂、肝硬化、肝功能衰竭、肝昏迷。

感染B型肝炎病毒（HBV）約有十%，C型病毒（HCV）約有五十至八十%會轉變成慢性肝炎。但病情發展很慢，大約三分之一病患經二十至三十年才進展為肝硬化。酒精性肝炎，比率不一定，依個體狀況及戒酒和保養的情況而異。在酒精性肝炎的前期，酒精性脂肪肝時，若有立即戒酒，通常在六至八周內可完全恢復，若不戒酒保養，會很快變為肝炎，再成為肝硬化。一硬化就麻煩了，所以肝炎病患一定要小心翼翼，極力維護，不讓其硬變。

肝發生炎症及肝細胞壞死持續六個月以上稱為慢性肝炎，它在臨床病情表現輕重不一，可以毫無症狀，可以輕微不適，可有嚴重的肝功能衰竭、肝昏迷，所以不能以實驗室檢查的結果來判定肝炎的嚴重與否，應要二者的相加及其他診察綜合研判，才比較正確。（上）

如何預防成為這幾類肝炎病毒的受害者？

（一）B型肝炎：注意輸血、針灸及不安全的性關係。現已有疫苗，要有三次的連續注射，才能產生抗體，建立免疫功能。但五年後免疫功能將逐漸消失，應再檢驗補強。

（二）C型肝炎：注意輸血、針灸、刺青與不安全性活動的感染。目前還沒有疫苗。

(三) 酒精性肝炎：避免長期大量飲酒，有脂肪肝產生時，應立即戒酒，滴酒不沾，以防演變成肝硬化，一般戒酒後六至八週就能恢復正常。

(四) A 型肝炎：在 A 型肝炎流行地區居住旅遊，應特別防範飲水及食物的污染，現已有疫苗。

醫藥處理方面：

西醫治療：並無特別有效而無副作用的藥品，以少活動、多休息、補充維他命、胺基酸為主。有些醫院以 INTERFERON (干擾素) 來抑制病毒的複製，但成效不彰，且價格昂貴，只約獲得百分之三十五較好的效果。VIDARABINE, LAMIVUDINE, FAMICICLOVIN 亦同樣效果不佳，副作用大。

中醫藥治療：中醫以傳統的辨症治療，對改善症狀及肝功能似乎有較好的療效，但對病毒的作用，尚未清楚，繼續在摸索研究中。

健康食品方面：由天然植物 SILYBUM MARIANUM, 俗稱 MILK THISTLE 所萃取的成份 SILYMARINE 為目前最受推崇的治療肝炎功能性食品。在歐洲及臺灣均為藥品管理，它能保護細胞膜，而不受毒物的侵害，也能抑制前列腺素合成酵素，而有消炎消腫的作用，臨床已證明他對慢性肝炎、肝中毒、脂肪肝、甚至較小的膽結石，皆有顯著的功效，若佐以其他保肝、護肝藥草，將有更佳的作用。

美加健公司研究部門經多年研究，承襲中醫中藥在肝病治療上的優點，將 SILYMARINE 配合行氣活血，清肝解毒的中藥，製成「保肝清血丸」，在臨床上獲得讓人喜悅的效果，多年來深受肝病患者的愛用。