

## 保護心血管神秘植物-ARCTIC ROOT

大家都知道，心腦血管疾病及惡性腫瘤是目前二大主要的死亡原因。心血管系統為全身組織運輸血液，包括心臟、血管和調節血液循環的神經體系。通過血液的運輸循環，將氧、營養物質及荷爾蒙等供應給組織，並將代謝的廢物、二氧化碳等運走，以規律人體正常新陳代謝的運作。

然而這個正常運作常受累於高血脂、高血壓、糖尿病、肥胖、吸菸、精神壓力、缺乏運動，或部份遺傳等因素，而加速了心臟血管疾患的年輕化。最常見的有心絞痛、心肌梗塞、腦溢血（中風）、腦血管栓塞、心衰竭、心律不整、氣虛、心悸等。在眾多幫助心腦血管疾病的保健食品或藥物中，活血化淤、血管擴張、抗凝集，降低血液黏稠，提高 HDL 等等皆是各廠、各家盡心盡力不可或缺的考慮。但對調節血液循環的「神經體系」的規律調整，最易在配方中被遺忘與忽視，因而影響了整個配方的有效性，甚為可惜。

壓力、精神緊張會導致神經系統（交感與副交感）的失衡、內分泌的失調，使心肌細胞和血管內皮細胞分泌的心房汰、內皮舒張因子、內皮素等物質紊亂，令心腦血管受到更多的傷害（例如情緒緊張或生氣時，立即有血壓升高、心痛氣急的現象發生），所以神經系統的穩定調整、提昇抗壓的能力是治理心腦血管疾病至為重要，且不可忽略的一環。

以前蘇聯太空中心選用來保護太空人心臟血管神經系統的 Arctic Root (*Rhodiola Rosea*) 植物，在一九九九年五月被 Zakir Ramazanov Ph.D., (任職蘇聯太空中心，蘇聯國家科學院)、Dr. Maria Del Mar Bernal Suarez (西班牙 Las Palmas 大學生化學家)、Carl Germand, R.D., C.N.S.L.D.N., (營養及草藥學家) 三人合著 ARCTIC ROOT: The Powerful New Ginseng Alternative (Kensington 圖書公司出版) 強力推薦。

書中一開始就提及 Stress 是我們的老朋友、新敵人，而 Arctic Root 為一優良的 Adaptogens (適應原的定義：無細胞毒性，並能接受和規律不適當的心理、生理、生化等不當因素，並增強人體對各種疾病的抵抗力)，能自然地幫助抵抗壓力、抗抑鬱、保護心腦血管、提昇免疫力、抗癌等，第六十八頁中又提及，*Rhodiola Rosea* 能調節交感與副交感神經間的平衡、規律腎上腺的分泌，降低 Catecholamins (兒茶胺) 和 Corticosteroids 的釋放，調整膽固醇、血糖、鉀的含量，並提高心腦血管對缺血、缺氧時的抗耐力，保護心腦血管在緊急狀況下的傷害等等，最後提及 Arctic Root 實已超越了 Adaptogens 的功效 (人參就是很好的 Adaptogen)，特別是在對抗生理和情緒所引起的壓力傷害時，更為其他植物所不及，對性能力的增強更不在話下 (148 頁)。

由全書觀之，心血管疾病的保健品或藥物，若有 Arctic Root 的參與，就能發揮更大的功效，難怪西伯利亞人說：常喝 Arctic Root 茶能長壽，活過一百歲 (148 頁)。

簡單的說 Atctic Root 能調節、增強人體的免疫力、適應力，幫助對疾病的抵抗，尤其在保護、改善心腦血管功能作用的強度更是優越，故蘇聯太空中心選用它。

本文由美加健公司公司提供，美加健公司為美國衛生部登記核准之生產工廠，有先進的實驗室與高科技的各種化驗設備，除代為美國各大主流市場客戶生產加工外，並由公司數位博士，藥劑師共同研發多項獨家優秀功能性配方，多項有關健康資訊備索，讀者若有有關健康的問題，歡迎去電(626)279-5789 或函至 2602 Loma Ave., S. El Monte, CA 91733 洽詢。